

ZAE CAP NORD
14 Impasse BOIRAC
21000 DIJON



☎ 09 51 93 28 85
✉ info@meltinbloc.com
🌐 www.meltinbloc.com

MELT'IN BLOC - Salle d'escalade COURS COLLECTIFS ADULTES - ANNEE SCOLAIRE 2011-2012.

COURS D'INITIATION / PERFECTIONNEMENT ADULTES :

Les cours d'escalade adultes sont destinés aux débutants ou aux personnes souhaitant se remettre à niveau.

Découverte, initiation et perfectionnement à l'escalade sur blocs. Apprentissage des techniques de grimpes et manipulations de corde (mur d'initiation). L'escalade permet un travail sur la maîtrise de soi, demande de la concentration, du placement de l'équilibre, etc.

Les cours débuteront le vendredi 16 Septembre 2011.

Créneaux horaires :

Vendredi de 19h00 à 20h30.

Tarifs :

- 10 séances : 119 €
- 20 séances : 215 €
- 30 séances : 297 €

Inscriptions :

Les inscriptions débutent dès ce jour à la salle d'escalade MELT'IN BLOC.

Pièces justificatives à fournir :

- Certificat médical datant de moins de 3 mois et autorisant la pratique du sport et plus particulièrement de l'escalade.
- Assurance responsabilité civile.

Possibilité de règlement en 2 ou 3 fois (pour les 20 et 30 séances).

Infos :

Plus d'infos directement à la salle, par mail ou par téléphone.

L'escalade en toute liberté, sans corde ni baudrier !